



平成30年度かながわボランティア活動推進基金21ボランティア活動補助金対象事業

NPO法人エーエルサインラボ主催

# アレルギーワークショップ

## 夏休みキッズチャレンジ

### 7/27(金)「お料理教室」

時間：10:00-12:30(受付9:45より)

場所：湘南栄養指導センター  
藤沢市鵜沼海岸1-15-29 (小田急線鵜沼海岸駅徒歩5分)

対象：小学1-6年生の食物アレルギーを  
お持ちのお子さんと保護者 7組

費用：参加費500円+材料費900円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル  
飲み物、筆記用具

申込締切：7/20(金)

仲間と  
学習



自分で  
お料理

みんな一緒に  
いただきます

～ 献立 ～  
(卵・乳・小麦不使用)  
韓国風のり巻き  
もやしとにらのナムル  
わかめスープ  
ブラウニー

協力：湘南栄養指導センター  
献立監修：長谷川実穂先生(管理栄養士・PAE)

### 8/28(火)「災害時の備え」

時間：10:30-12:00 (受付10:15より)

場所：藤沢市市民活動プラザむつあい  
藤沢市亀井野4-8-1 (小田急線六会日大前駅徒歩7分)

講師：高橋亨平先生  
(国立病院機構相模原病院小児科)

対象：小学1-6年生の食物アレルギーを  
お持ちのお子さんと保護者 15組

費用：参加費500円+材料費別途

持ち物：エプロン、手拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込締切：8/23(木)

楽しく  
食べよう  
アルファ米



先生と一緒に  
考えよう！  
大災害の  
ケーススタディ



みんな  
どうしてる？  
非常持ち出し袋  
の工夫



先生と仲間と  
エピペン練習に  
チャレンジ



- ◇ 湘南栄養指導センターの管理栄養士の先生が教えてくださる食物アレルギー対応(卵・乳・小麦不使用)の食事を、保護者見守りの下でお子さんが作ります。
- ◇ 公共交通機関にてお越しください。
- ◇ 申込時にお子さんの対象アレルギーをお知らせください。その他のアレルギー、お子さん追加等をご相談ください。

- ◇ 避難所で自分のアレルギーのことを伝えられるかな？災害食ってどんなものか自分で作って食べてみよう！急に具合が悪くなった時のためにエピペンの打ち方もおさらいしておこう！
- ◇ 公共交通機関にてお越しください。
- ◇ 申込時にお子さんの対象アレルギーをお知らせください。その他のアレルギー、お子さん追加等をご相談ください。

お申込み  
お問い合わせ

URL <http://www.al-labo.org/>  
mail [contactl@all.al-labo.org](mailto:contactl@all.al-labo.org)

NPO法人 エーエルサインラボ  
神奈川県藤沢市藤沢1049  
藤沢市地域ささえあいセンターヨロシク♪まるだい内

HPのフォームより  
お申し込みください